

## Cuci Tangan Pakai Sabun Sebelum:



1. Makan atau menyiapkan makanan ke bayi dan balita
2. Memasak dan menyiapkan makanan
3. Memegang balita dan menyusui bayi



## Cuci Tangan Pakai Sabun Setelah:

4. Memegang binatang



5. Buang air besar dan buang air kecil



6. Menyeboki bayi dan balita



## Cara Cuci Tangan Pakai Sabun

1. Basahi tangan dengan air bersih yang mengalir
2. Gunakan sabun secukupnya
3. Ratakan di seluruh permukaan tangan sampai sela-sela jari, ujung jari dan bagian dalam kuku dan gosok sampai berbusa
4. Bilas dengan air bersih mengalir sampai busa sabun hilang bersih
5. Keringkan tangan dengan kain bersih, handuk atau kertas tisu



# Cuci Tangan Pakai Sabun

Cara Ampuh  
Cegah Kuman Masuk Tubuh

Dokumen ini dibuat atas dukungan rakyat Amerika melalui United States Agency for International Development (USAID). Isi dari dokumen ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab DAI Global LLC dan tidak selalu mencerminkan pandangan USAID atau Pemerintah Amerika.