

# PERCIK JUNIOR

## PAHLAWAN IMUNITAS



Cerita Cici | Sehat ala dr. Ita

Kidi Anak Cerdas | Kreasi Membuat Masker

## Kata Pengantar

### Halo adik-adik, sudah kangen ya dengan Percik Junior?

Percik Junior tetap hadir ke tengah-tengah pembaca, walaupun sejak awal tahun 2020, Indonesia dan negara-negara lain di dunia dilanda musibah. Sebuah penyakit yang disebabkan *Corona Virus Disease 2019* atau Covid-19 membuat jutaan orang menderita, dengan ratusan ribu diantaranya yang meninggal dunia. Penyebarannya yang luas dan cepat membuat aktivitas dunia berubah. Setiap orang tidak lagi leluasa untuk beraktivitas di luar rumah dan berinteraksi dengan banyak orang lainnya.

Nah, pada edisi Percik kali ini, Cici dan keluarganya, serta Kidi dan teman-temannya akan memperlihatkan kepada kita bagaimana hidup sehat di tengah pandemi Covid-19. Mereka hidup dengan kebiasaan baru yang sehat, dengan tetap berhati-hati saat diharuskan bepergian ke luar rumah. Di dalam rumah pun, protokol kesehatan tetap perlu diterapkan.

Percik kali ini juga memuat tentang tips membuat masker agar adik-adik dan keluarga bisa membuatnya sendiri di rumah. Di halaman akhir ada gambar menarik tentang bahaya sampah plastik yang merupakan ide dari salah satu pembaca setia Percik Junior, Raushan Fikri Mujahid.

Selamat membaca!

#### Diterbitkan oleh:

Sekretariat Kelompok Kerja Perumahan, Permukiman, Air Minum dan Sanitasi (Pokja PPAS) Nasional

#### Pendiri:

Oswar Mungkasa

#### Pengarah:

Deputi Bidang Sarana dan Prasarana BAPPENAS

#### Penanggung Jawab:

Direktorat Perumahan dan Permukiman BAPPENAS

#### Pemimpin Redaksi:

Nurul Wajah Mujahid

#### Editor:

Aldy Mardikanto, Ira Lubis, Nur Aisyah Nasution

#### Tim Penyusun:

Islahuddin, Cheerli

#### Desain dan Ilustrator:

Qomarudin

#### Sirkulasi/Sekretariat:

Coursalina

#### Alamat Redaksi:

Jl. Ki Mangunsarkoro No. 41,  
Menteng, Jakarta Pusat 10310  
Telp/Fax: (021) 31904113





Ibu sedang mencuci Sayur-sayuran



Sementara Ayah sedang mengisi ulang hand sanitizer di depan pintu rumah



Cici dan adiknya bermain di teras rumah, kemudian Cici bertanya pada ayah...



Sedang apa Ayah?

Sedang isi ulang hand sanitizer ni Ci, biar rumah ini bersih dan terbebas dari bakteri dan virus corona



Teman-teman Cici menghampiri...

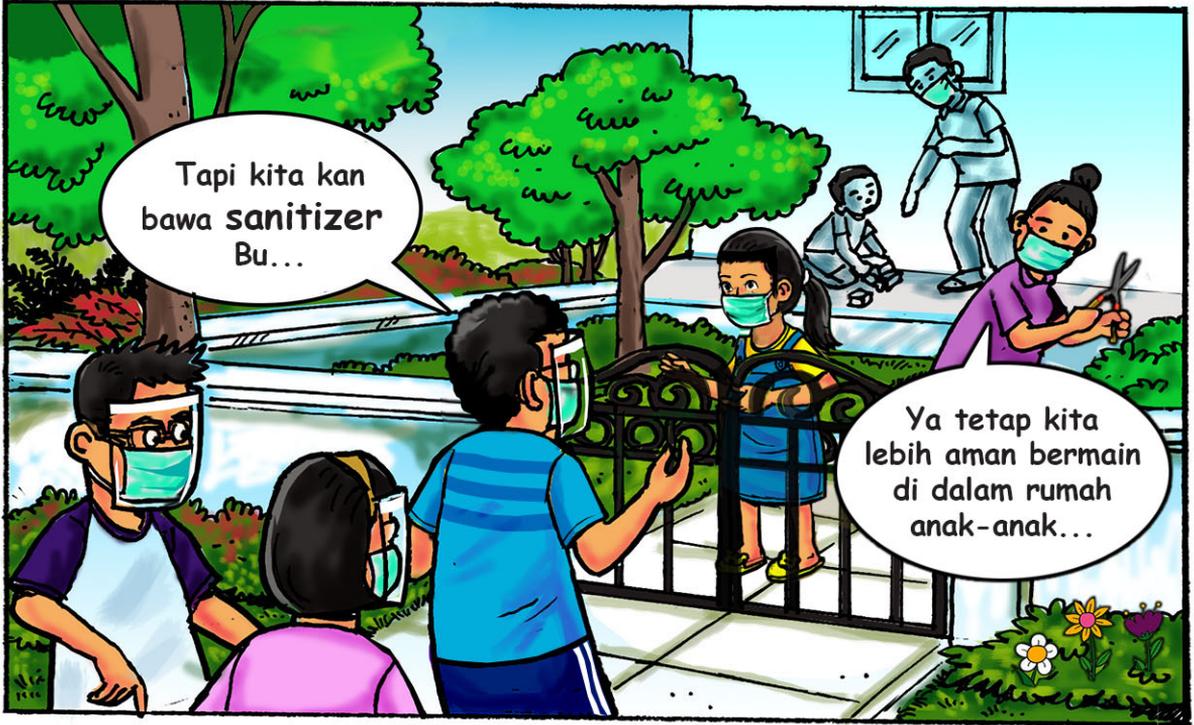
Ci, ayo kita main seperti biasanya!



Maaf, Cici dan keluarga sekarang mengurangi keluar rumah

Iya di masa pandemi ini, kita harus tidak berkerumun dan main di rumah aja









## Tanya Dokter Ita

### Bahaya Covid-19 dan Perlunya Berdiam Diri di Rumah

#### Tanya:

**Dokter Ita, saat *new normal* seperti saat ini apa kami bisa tetap bermain di luar rumah?**

Saat ini lebih baik kamu dan teman-teman melakukan semua aktivitas di halaman dan di dalam rumah, sebab keluar rumah berpotensi terinfeksi Covid-19. Apalagi saat ini banyak orang positif Covid-19 yang tidak memperlihatkan adanya gejala.

Bilang juga kepada orang tua, ayah dan bunda, untuk tidak dahulu pergi ke pusat perbelanjaan, tempat rekreasi, taman dan tempat lainnya, walaupun sedang hari libur. Ingat, menjaga kesehatan lebih baik daripada mengobati.

Namun, jika terpaksa keluar rumah, maka perlu didampingi orang tua dan tetap menjaga jarak minimal 2 meter dengan orang lain, apalagi jika orang tersebut terlihat sedang tidak sehat. Jangan lupa menggunakan masker, dan jika perlu menggunakan *face shield* atau menutup wajah.

Jangan lupa untuk mencuci tangan sesering mungkin, serta menghindari memegang mulut, mata dan hidung. Jika sudah kembali masuk ke rumah jangan lupa segera ganti pakaian dan membersihkan semua peralatan yang dibawa seperti tas belanja, telepon genggam, alas kaki dan lainnya. Setelah itu segeralah mandi.

Sebenarnya, menggunakan masker, penutup wajah dan pelindung diri lainnya itu tidak menjamin kamu dan keluarga tidak terinfeksi Covid-19. Oleh karena itu, tetap berada di rumah jauh lebih baik dibanding keluar rumah.

Tetap jaga kesehatan ya Adik-adik!



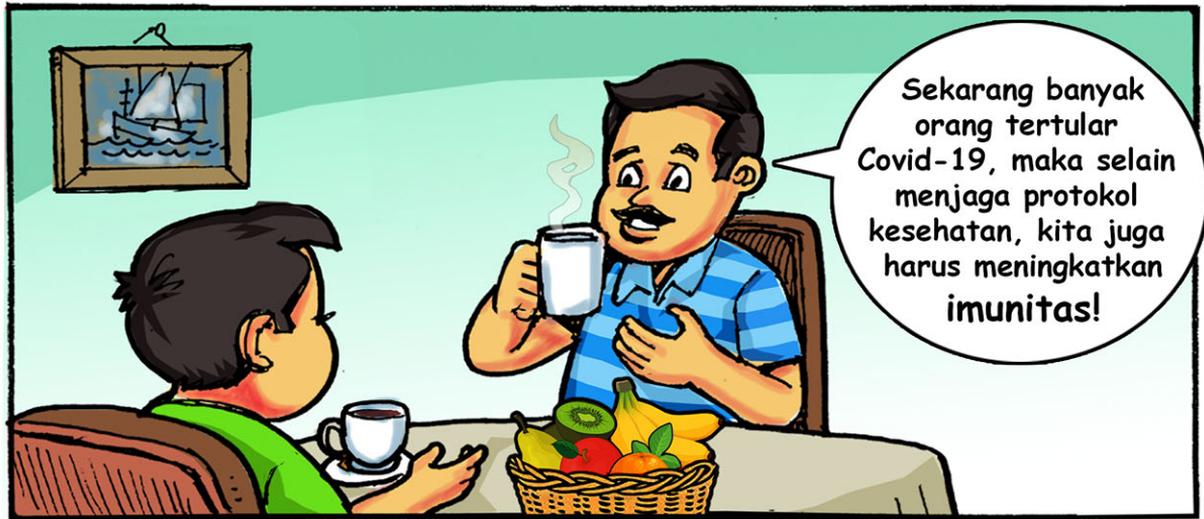


Kidi dan Papa sedang membuat minuman sehat

Makanan di rumah sekarang makin lengkap. Ada buah, sayur dan susu tersedia dengan rapi

Papa juga semakin rajin minum susu dan madu agar imunitas terbentuk dengan baik

Kalau tubuh kita sehat, maka akan mudah terhindar dari penyakit yang berasal dari virus dan kuman





Kidi tiba-tiba bersin...



Kamu pintar Kidi, saat bersin langsung gunakan tisu



Itu baik agar tangan tidak bersentuhan dengan hidung, apalagi saat kita di luar rumah. Sebab tangan mudah menularkan virus melalui hidung, mata dan mulut



Jangan lupa buang tisu di tempat sampah ya..!

Iya Bunda, bu guru saat belajar online juga sering memberi nasehat seperti itu



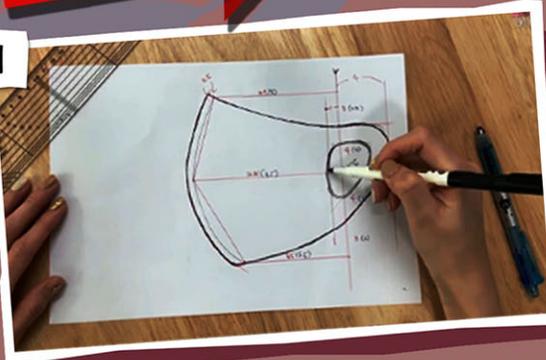
Kalau tidak ada tisu, kita bisa menutup hidung dengan Lengan!



**YUK  
BERKREASI!**

# MEMBUAT MASKER

**1**



**2**



**3**



**4**



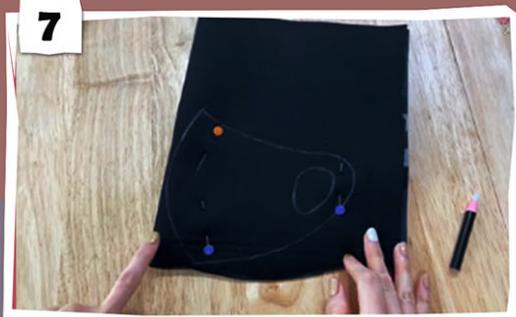
**5**



**6**



**7**



**8**



**Peralatan yang Dibutuhkan:** Kertas Karton, Gunting, Kain, Mesin Jahit, Pensil, Spidol, dll.

